

## Czy wiesz jak długo korzystasz z telefonu?

Tabela, dzięki której dowiesz się:

- ile czasu dziennie korzystasz z telefonu,
- czy jesteś w stanie prawidłowo ocenić ten czas,
- jak widzą Cię Twoi najbliżsi.

Poniżej znajdują się dwie tabele - jedna dla Ciebie, druga dla Twojego partnera, z którym wychowujesz dziecko:

Imię:	Ile minut dziennie korzystam z telefonu? (średnio)	
	W dni powszednie	W weekend
Jak ja siebie oceniam:		
Jak ocenia mnie mój partner:		
Jak ocenia mnie moje dziecko:		
Ile pokazuje aplikacja do monitorowania czasu ekranowego:*		

Różnica	
W dni powszednie	W weekend
0	
0	
0	

Imię:	Ile minut dziennie korzystam z telefonu? (średnio)	
	W dni powszednie	W weekend
Jak ja siebie oceniam:		
Jak ocenia mnie mój partner:		
Jak ocenia mnie moje dziecko:		
Ile pokazuje aplikacja do monitorowania czasu ekranowego:*		

Różnica	
W dni powszednie	W weekend
0	
0	
0	

\* jeśli posiadasz już aplikację, wpisz wyniki po podaniu swoich, jeśli nie, to zainstaluj i dopisz wyniki po tygodniu